



IX. Bicske Kupa **Nyílt, meghívásos, nemzetközi harcművészeti verseny**

Versenykiírás

A bicskei *Dinamik Harcművészeti Közhasznú Sportegyesület* szervezésében

A Magyar Kempó Szövetség védnökségével

Fővédnökök

Lovász Gábor technikai igazgató (6. dan)

Weiszengrüber János N. K. J. (5. dan)

Főbíró

Móger Lajos (2. dan)

A *Bicskei Önkormányzat* támogatásával



A verseny időpontja

2009. május 16–17.

szombat–vasárnap

A verseny helyszíne

II. sz. Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola sportcsarnoka,

Bicske, Szt. István út 42.

GPS koordináták:

N 47° 29' 23.39"

E 18° 37' 48.87"

Versenyszámok

Formagyakorlat

Fegyveres formagyakorlat

Önvédelem

Chikara kurabe küzdelem

Light contact küzdelem



Lebonyolítás rendje

Program

1. nap

1. 10:00 – Ünnepélyes megnyitó
2. 7–13 éves korosztály versenyei

2. nap

1. 10:00 – 13 év fölötti korcsoportok versenyszámai
2. Csapatverseny értékelése
3. Különdíjak átadása

Regisztráció, mérlegelés

Versenyzők érkezése a verseny helyszínére a verseny napján **7:30-tól 9:15-ig**.

Felhívjuk a résztvevők figyelmét, hogy az orvosi igazolások és tagsági igazolványok ellenőrzése, valamint a küzdelmi számok versenyzői részére a mérlegelés is ekkor történik. Amennyiben a versenyző a verseny kezdéséig nem tud regisztrálni és mérlegelni, a versenyen nem indulhat!

A regisztrációnál a klubvezető regisztrálhat a tanítványai nevében – a tagsági igazolványok, nevezési lap, nevezési díjak, és biztosítás egyidejű bemutatása mellett.

Kérünk mindenkit, hogy időben érkezzen, mert a kiszolgáló személyzet létszáma adott, azon változtatni nem tudunk.

Amennyiben a leadott nevezési lapon feltüntetett súly és a reggeli mérlegelési súly között több, mint 3 kg eltérés van, az a küzdelmi versenyszámokból való kizárást vonja maga után!

Versenyszám ismertető

Kata

A stílusnak megfelelő formagyakorlat. Zene nélkül! A külső összhatás kerül pontozásra.

Fegyveres kata

Bármilyen keleti gyakorló fegyverrel való előadás.



Önvédelem

Utcai szituációknak megfelelő támadások megoldása.

Kötelezően szerepelnie kell 1 ütésnek, 1 rúgásnak, 1 eszközös támadásnak, 1 fogásnak és csoportos támadásnak. Több szituáció nem lehet!

Max. idő: 2 perc.

Chikara Kurabe „C” küzdelem

Csak félerejű támadások lehetnek testre, míg fejre csak érintéssel lehet támadni!

Gyermek 1. menet: ütés, rúgás (támadható felületek: test, fej)

3x1 perc 2. menet: csak dobás

3. menet: csak földharc (csak leszorítás)

Junior 1. menet: ütés, rúgás (támadható felületek: test, fej)

3x2 perc 2. menet: dobás (fogásból támadható felületek félerejű ütéssel, rúgással: csak a test)

3. menet: földharc (leszorítás, fojtás, feszítés)

TILOS!

- Az első menetben a könyöktechnika, térd- és frontális rúgás fejre, dobás, feszítés.
- A megengedettnél nagyobb erejű technika.
- A második menetben a gyerekeknél támadni az ellenfelet ütéssel, rúgással, hajlásiránnyal ellentétes dobások és a földtechnikák.
- A harmadik menetben a fejet támadni ütéssel, rúgással, felállni.

Light contact küzdelem

Kick-box küzdelem (junioroknál combrúgással). **TILOS** a fej és a láb KO.

Menetidő 1x2 perc, döntő 2x2 perc

Kötelező védőfelszerelések:

10 oz kesztyű, fogvédő, fejkvédő, lábfejkvédő (ami fedi a teljes lábfejet), sípcsontvédő. Fiúknál: mélyütés védő (szuszpenzor), lányoknál mellvédő. Rácsos, vagy plexis fejkvédő esetén a fogvédő nem kell.

Nem használható bandázs, vagy nem megfelelő védőfelszerelés!

Technikai értekezlet, szabályismertetés

A verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek, a verseny főbírája által meghatározott helyen.

A különböző versenyszámok egyéb szabályai megtekinthetők a szabálykönyvben, ami letölthető a <http://www.hungariankempo.hu> weboldalról.



Kategóriák

4 fő alatti indulás esetén a kategóriák összevonásra kerülhetnek.

Korcsoportok

elnevezés	életkor	meghatározás
Gyermek	-7 évesig	2002-ben, vagy később születettek
	8-9 éves	2000-2001-ben születettek
	10-11 éves	1998-1999-ben születettek
	12-13 éves	1996-1997-ben születettek
Junior	14-15 éves	1994-1995-ben születettek
	16-17 éves	1993-1994-ben születettek

Besorolás fokozat és edzésidő szerint

tudásszint	övfokozat	edzési idő
kezdő	fehér, citrom, narancs	1-12 hónapig
haladó	zöld, kék, lila, bíbor	13-36 hónap
mesterjelölt	barna, fekete	37 hónaptól

Súlycsoportok

életkor	nem	súly (kg)
-7 év	lány	-25, +25
	fiú	-25, +25
8-9 év	lány	-30, +30
	fiú	-30, 31-35, +35
10-11 év	lány	-35, +35
	fiú	-35, 36-40, +40
12-13 év	lány	-40, +40
	fiú	-40, 41-45, +45
14-15 év	lány	-50, 51-60, +60
	fiú	-55, 51-60, +60
16-17 év	lány	-60, 61-70, +70
	fiú	-60, 61-70, +70



Díjazás

egyéni	1. helyezett	érem, oklevél
	2–3. helyezettek	érem, oklevél
csapat	1. helyezett	(vándor)kupa, oklevél, 100 gombóc fagyi
	2–3. helyezettek	oklevél, 1-1 torta

Minden nevezett résztvevő ajándékban részesül (hímzett felvarró a verseny emblémájával, helyben sültt rablólóhús, támogatói ajándécsomag).

Csapatverseny kiértékelése

Minimum 10 fős és legalább 30 versenyszámban nevezett csapat indulhat. A csapatversenyben résztvevőket a csapatvezető jelöli ki. Arany éremért 3 pont, ezüstért 2, bronzért 1 pont jár. Az összpontszámot el kell osztani a csapatversenyben résztvevők számával. Az a csapat nyer, amelyik a legtöbb pontot éri el.

Különdíjak

Egyéb kategóriákban különdíjak kerülnek átadásra.

Nevezés

A nevezés postára adásának határideje:

2009. május 4.

Postacím: Metzger Antal
2060 Bicske, Kölcsey Ferenc u. 23.
E-mail cím: sensei@dhkse.hu
Telefonszám: +36 20 955-8124
Fax: +36 22 262-779

Nevezési díjak

A nevezési díjat postai feladással, átutalással vagy a helyszínen készpénzben, a nevezési lista alapján kell megfizetni.

Átutalás esetén a bankszámla száma: Vértess Takarékszövetkezet 58300024-12000045

egyéni	első versenyszám	2000,- Ft
	további versenyszámok	1000,- Ft
csapat		3000,- Ft



FIGYELEM! A fenti határidő után leadott nevezéseket csak emelt összegű nevezési díj ellenében tudjuk elfogadni.

Határidő után leadott nevezések estén a nevezési díjak:

egyéni	első versenyszám	4000,- Ft
	további versenyszámok	2000,- Ft
csapat		5000,- Ft

Belépőjegyek

Felnőtt	1000,- Ft
Diák, nyugdíjas	500,- Ft

Résztvételi feltételek a versenyen

- Érvényesített tagsági igazolvány (bélyeg) a versenyzőknek;
- Érvényes sportorvosi igazolás („versenyezhet”);
- Kitöltött és aláírt versenyzői nyilatkozat;
- Megfelelő, harcművészethez méltó öltözet és szabályos védő felszerelés;
- Időben történő érkezés és leadott nevezés (versenyzői és bírói nyilatkozattal);
- Nevezési díj befizetése;
- Érvényes élet- és balesetbiztosítás;

Sporttársi üdvözléssel, a verseny rendezősége nevében

Metzger Antal

DHKSE elnök